

image not found or type unknown



Само понятие психологии в переводе как наука о душе лежит в важной сфере человека, я бы даже сказал центральной: весь мир человеческого существования с его образами, мотивацией, поступками и феноменами. Для самого него это огромный неизведанный пласт, влияющий на все сферы жизни на всё окружающее и будущее человека. Тем он ценнее, что малопонятен и тёмнее для человеческого разума.

Жизнь часто похожа на водоворот событий, где человек подобен кукле в руках судьбы. Кажется нас носит в разные стороны, не на благо, а на погибель. Я отчётливее начинаю осознавать, что эти тёмные силы на самом деле спрятаны внутри нас, потому я посчитал так важным выбор изучения психологии.

Большинство моего окружения посчитали поступление на психолога пустой затеей и они могут оказаться правы. Я же открыл удивительное свойство человеческого мозга, когда одни и те же обстоятельства для разных людей несут благо и урон. Как будто человеческое сознание имеет магическое свойство наделять окружающий мир необходимыми свойствами. И тут я вижу свои ожидания в профессии психолога помогающей осознано управлять этими силами. Человечество не изучило и не познало всех тайн внутреннего океана души, микрокосмоса.

Нет ничего плохого или хорошего это

сознание делает все таковым.

У. Шекспир

Во многом в понимании человеческой структуры личности привнёс замечательный учёный Зигмунд Фрейд. Можно с уверенностью утверждать, что у истоков современной психологии стоят взгляды этого выдающегося австрийского психоаналитика. Его по праву называют "отцом" современной психологии. Центральным в раннем описании личности во взглядах З. Фрейда являлась концепция неосознаваемых психических процессов.

Множество моих надежд и ожиданий связано с его научными работами и другими выдающимися, а также современными психологами. Моё понимание расширили объяснения в концепциях анатомии личности структуры: ид, эго и суперэго. В

обычной жизни для большинства людей легко запутаться в хитросплетениях собственных чувств и эмоций. Без психологии не обойтись.

Человек -- это ярко окрашенная энергетическая система, полная динамических стремлений. Как и любая энергетическая система, он все время пытается прийти в состояние покоя. Он вынужден это делать. Для этого и служит энергия; ее таинственная функция -- восстанавливать собственное равновесие.

Человек устроен таким образом, что при всяком внутреннем или внешнем происшествии рано или поздно должно произойти что-нибудь такое, что восстановит равновесие.

Вышедшая из равновесия энергия (напряжение) проявляется в человеке физически и психически. Психически напряжение проявляется в чувстве беспокойства и удрученности. Это чувство происходит из потребности каким-нибудь способом восстановить равновесие и снять напряжение. Такие потребности называются желаниями. Лишь живые существа могут желать, и все живое живёт желанием. Некоторые из сложных человеческих желаний получили названия: половое стремление, честолюбие и стремление к одобрению. Есть много и других желаний -- сознательных и бессознательных; некоторые из них имеют название, а другие нет. Одна из самых интересных задач современной психологии -- распознавание желаний и изучение их взаимных связей.

Однако же наряду с открывающимися возможностями существуют некоторые тревоги относительно выбранной профессии в частности трудоустройства и достойной оплаты.

Поскольку мы живём в непростое экономическое положение, а я проживаю в дотационном регионе одной из Кавказских республик, проблема нормального трудоустройства и заработка стоит особенно актуально. Однако намного важнее достаточная мотивация и расширение круга собственных познаний и интересов, чтобы при любых обстоятельствах найти применение этим знаниям.

Сегодня по статистике, четвертая часть психологов и психотерапевтов, люди с депрессивной структурой характера, которые помогая другим, имеют возможность, в первую очередь помочь себе. Поэтому специальная подготовка психологов позволяет лучше узнать себя и адаптироваться в жизни.

Профессиональный опыт этих людей даёт возможность намного глубже понять свой внутренний мир и осознать свою собственную жизнь. При том, что жизнь

постоянно меняется, человек отдаёт себе отчёт в том, что она меняется, благодаря ему самому. Из этого и вытекает первый минус, выбрав профессию психолога, этот человек становится им навсегда, и везде. Находясь дома, в кругу друзей, общаясь с любимым человеком, его не покидает чувство долга.

Применяя свои знания и опыт, всегда придёт на помощь окружающим. При опросе психологов выяснилось, что у каждого своё мнение по поводу минусов и плюсов в своей работе. Естественно, что плюсы перевешивают, так как любой психолог привязан, и даже можно сказать, что влюблен в свою профессию.

Для некоторых это постоянный поиск, стремление к духовному развитию и росту. Не имея ничего из этого, что же тогда можно предложить человеку, нуждающемуся в профессиональной помощи.

Конечно всегда есть возможность начать частную практику, но на данный момент ближайшей целью я вижу погружение в сам процесс обучения, получение необходимых знаний и защиты диплома.